

วิธีการทำงาน (Work Instruction): การทำงานบนที่สูงโดยใช้บันได				หน้าที่					
รหัสเอกสาร:		แก้ไขครั้งที่ : 00	วันที่บังคับใช้:		จัดทำโดย	ตรวจสอบโดย	ทบทวนโดย	อนุมัติโดย	1/2
อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE)		หมวก CAP	เข็มขัดนิรภัย	ผ้าปิดจมูก	รองเท้ารัดส้น/รองเท้าที่หุ้มส้นพื้นยาง				
☒		☒	☒	☒	☒				

ประเภทของบันไดที่มีใช้ในโรงงาน

1. บันไดทรงเอ

2. บันไดชนิดมีล้อเลื่อน

3. บันไดที่ติดตั้งประจำเครื่องจักร

4. บันไดที่ติดกับโครงสร้างอาคาร

5. บันไดพาหนะ

ตัวยึดล็อค

ยางกันลื่น

ชั้นบันได

ล้อพร้อมเบรคห้ามล้อ

แท่นยืน

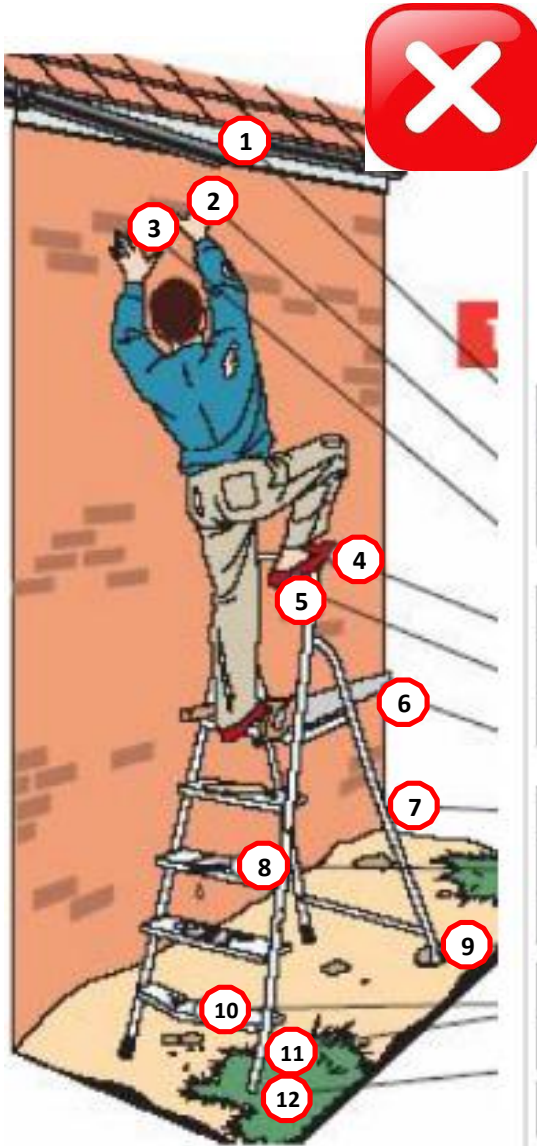
น็อตยึด

ราวกันตก

ขั้นตอนการปฏิบัติ		ภาพประกอบ		อันตรายที่เกิดขึ้น หากไม่ปฏิบัติตามขั้นตอนที่กำหนด	
ก่อนการใช้งาน 1. ตรวจสอบสภาพความพร้อมต่อการใช้งานบันได ได้แก่ - ชั้นบันได ไม่บิดงอเสียวรูปทรง แฉก หัก หรือร้าวจากสนิมกัดกร่อน - สื่อกันลื่น ไม่ชำรุด หรือเสียวรูปทรง และสามารถหุ้มและเคลื่อนย้ายได้ดี - เบรคห้ามล้อสามารถล็อคได้สนิท - ยางรองกันลื่น ไม่หลุดลอกและมีครบทุกจุดที่สัมผัสกับผิวพื้น - ลวดกันลื่น ไม่ชำรุดหรือเสียวรูป - มีราวกันที่ติดตั้งติดกับตัวฐานบันไดอย่างมั่นคงแข็งแรง - มีน็อตที่ติดตั้งไว้ครบทุกจุด 2. ตรวจสอบความผิดปกติ "ห้ามใช้งาน" จากนั้นทำการแจ้งซ่อมทันที		ชำรุด "ห้ามใช้งาน" แจ้งซ่อมทันที		อันตราย !! จากการพลัดตกจากที่สูง พนักงานต้องตรวจสอบสภาพความพร้อมก่อนการใช้งานบันไดแต่ละประเภททุกครั้ง เพื่อให้มั่นใจว่าบันไดที่นำมาใช้งานนั้นมีสภาพมั่นคงแข็งแรง หากพบความผิดปกติ "ห้ามใช้งาน" และทำการแจ้งซ่อมทันที	
ขณะใช้งาน 1. ประเมินความสูงของพื้นที่ปฏิบัติงาน และน้ำหนักของสิ่งของที่จะนำไป เพื่อนำประเภทบันไดมาใช้ให้เหมาะสม โดยความสูงตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป พนักงานต้องใช้เข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง 2. วางตำแหน่งของบันไดให้มีระยะที่พอดีกับวัตถุหรือสิ่งของที่ต้องการหยิบจับ ไม่ไกลจนต้องเอื้อมมือ หรือหยิบจับในท่าทางที่เสี่ยงต่อการเสียการทรงตัว 3. พื้นที่ที่วางบันไดต้องสม่ำเสมอ ไม่เอียงหรือตลกร้าย หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่เปียก มีน้ำขัง มีคราบน้ำมันที่อาจทำให้ลื่น เสียวหลัก เพื่อความมั่นคงแข็งแรง และยืนทำงานได้อย่างปลอดภัย 4. ล็อคล้อให้มั่นคงทุกจุด หรือ ต้องมีคนจับบันไดอยู่ด้านล่างอย่างน้อย 1 คน เพื่อป้องกันการเคลื่อนที่หรือโยกไปมาของบันได 5. ขึ้น-ลง บันไดต้องจับราวกันตกทุกครั้ง (ถ้ามี) พร้อมกับขึ้น-ลง ช้าๆ ด้วยความระมัดระวัง 6. ขณะขึ้นปฏิบัติงานบนบันได ต้องเหยียบให้เต็มกลางเท้าและต้องยืนอยู่ในระยะความสูงที่เว้นชั้นบันไดด้านบนไว้ 3 ชั้นทุกครั้ง (นับจากบนสุด) เพื่อเพิ่มจุดการสัมผัสของร่างกายกับบันได ให้ทรงตัวดี 7. ขณะปฏิบัติงานบนที่สูง ต้องหันหน้าบันไดเข้าพื้นที่การทำงานตลอดเวลา เพื่อหลีกเลี่ยงการบิดเอี้ยวตัวเอื้อมหรือโน้มตัว ซึ่งเสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง 8. เมื่อต้องการเคลื่อนย้ายบันไดทรงเอ ต้องมั่นใจว่าไม่มีคนอยู่ด้านล่าง 9. วางสิ่งของไว้บนแท่นวาง/แท่นยืน ก่อนส่งต่อหรือนำกลับลงมา		ภาพแสดงการใช้นับได: ถูกวิธี บันไดมีความยาวเหมาะสมกับงานโดยไม่ต้องเอื้อมมือ มีที่จับที่มั่นคง และจุดสัมผัสบันไดครบ 3 จุด (เท้า 2 ข้าง และมือ 1 ข้าง) หันบันไดเข้าหาพื้นที่ทำงาน สวมรองเท้ารัดส้นหรือรองเท้าผ้าใบ พื้นยางกันลื่น ชั้นบันไดอยู่ตรงกลาง แข็งแรง สะอาด ไม่ลื่น ยางกันลื่นอยู่ครบทุกจุด ไม่สึกหรอ พื้นผิวบริเวณฐานที่ตั้งบันไดมั่นคง และได้ระดับ			

วิธีการทำงาน (Work Instruction): การทำงานบนที่สูงโดยใช้บันได							หน้าที่
รหัสเอกสาร:	แก้ไขครั้งที่ : 00	วันที่บังคับใช้:	จัดทำโดย	ตรวจสอบโดย	ทบทวนโดย	อนุมัติโดย	2/2
อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE)	หมวก CAP ☒	เข็มขัดนิรภัย ☒ 	ผ้าปิดจมูก ☒  	รองเท้ากันลื่น/รองเท้าพื้นยาง ☒ 			

ภาพแสดงการใช้บันได: ไม่ถูกวิธี



- 1 อันตรายจากสิ่งที่อยู่เหนือศีรษะ
- 2 ความยาวของบันไดไม่เหมาะสมทำให้ต้องเอื้อมมือมากขณะทำงาน อาจเกิดการทรงตัว และพลัดตกจากที่สูง
- 3 ไม่มีที่จับที่มั่นคง และจุดสัมผัสบันไดไม่ครบ 3 จุด
- 4 ยืนเหยียบอยู่บนที่จับ อาจทำให้เสียการทรงตัว พลัดตกจากที่สูง
- 5 สวมรองเท้าไม่เหมาะสม พื้นรองเท้าลื่น
- 6 วางเครื่องมืออุปกรณ์ไว้บนบันได อาจร่วงหล่นลงไปด้วย
- 7 ทิศทางการยืนของพนักงานไม่หันไปทางเดียวกับบันได ทำให้เสียการทรงตัว
- 8 ขันบันไดสกปรกและลื่น
- 9 พื้นผิวบริเวณฐานที่ตั้งบันได ไม่มั่นคง และไม่ได้ระดับ
- 10 ขันบันไดชำรุด ผุ โกงตัว บิดงอ หรือ หัก
- 11 ขาดตั้งบันไดล็อกหรือและเสียหาย
- 12 ยางกันลื่นสวมขาบันไดมีไม่ครบทุกจุด

หลังการใช้งาน

1. เมื่อใช้งานเสร็จให้นำบันไดไปเก็บยังจุดจัดเก็บทันที ไม่วางทิ้งไว้จนกีดขวางการสัญจรหรือเป็นอุปสรรคต่อการเกิดเหตุฉุกเฉิน
2. ตรวจสอบสภาพหลังการใช้งาน เมื่อพบสิ่งผิดปกติหรือชำรุด ให้แจ้งซ่อมทันที